

## OPTION : EPS

Dès la rentrée 2019, les élèves du lycée Pierre-Emile MARTIN bénéficieront de cette option.

Capacité : environ 20 élèves

Durée : 3h (en plus des 2h hebdo obligatoires)

### Objectifs généraux

- Approfondissements d'activités non pratiquées en EPS
- Réflexion sur différents thèmes d'étude

Au lycée Pierre Emile MARTIN, 2 thèmes

#### 1) APSA et environnement : *activités de plein air*

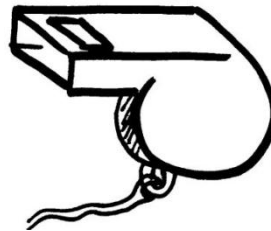


## 2) APSA et les métiers du sport :

- Prépa STAPS



- Prépa concours pompiers, armée etc... avec test et préparation physique.



- Sensibilisation aux métiers de la forme (fitness, yoga etc ...)



- Préparation aux diplômes “jobs d’été” sécurité aquatique : natation, sauvetage ...



**Le plus !!!**

**Cette option offre un avantage considérable aux futurs ingénieurs grâce à la connaissance et la maîtrise de son corps (ergonomie du travail, vision 3D, robotique etc ...)**

