

OPTION EPS

Capacité : environ 20 élèves

Durée : 3h (en plus des 2h hebdo obligatoires)

Objectifs généraux :

- **Approfondissements d'activités non pratiquées en EPS**
- **Réflexion sur différents thèmes d'étude**

2 thèmes :

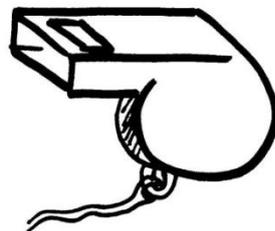
- **APSA et environnement : activités de plein air**



- **APSA et les métiers du sport :**
 - **Prépa STAPS**



- **Prépa concours pompiers, armée etc... avec test et préparation physique.**



- **Sensibilisation aux métiers de la forme (fitness, yoga etc ...)**



- **Préparation aux diplômes "jobs d'été" sécurité aquatique : natation, sauvetage ...**



Le plus

Cette option offre un avantage considérable aux futurs ingénieurs grâce à la connaissance et la maîtrise de son corps (ergonomie du travail, vision 3D, robotique etc ...)

